

Le microneedling est une procédure esthétique qui consiste à utiliser un dispositif équipé de fines aiguilles pour perforer la peau de manière contrôlée et superficielle. Ce traitement vise à stimuler la production de collagène et d'élastine, deux protéines essentielles pour la fermeté et l'élasticité de la peau. Il est souvent utilisé pour améliorer l'apparence des cicatrices d'acné, des ridules, des pores dilatés, ou encore des irrégularités du teint.

### Déroulement du microneedling



1. Préparation : La peau est nettoyée et un anesthésiant local peut être appliqué pour minimiser la douleur.
2. Traitement : Le praticien utilise un appareil appelé dermaroller ou un stylo de microneedling muni de minuscules aiguilles pour perforer la peau. Ces micro-perforations créent de petites blessures qui stimulent la réparation naturelle de la peau.
3. Application de sérum : Après le traitement, un sérum hydratant ou réparateur est souvent appliqué pour favoriser la régénération de la peau.
4. Récupération : La peau peut être rouge et sensible pendant quelques jours, semblable à un coup de soleil léger. Des soins adaptés et hydratants sont recommandés pour aider à la cicatrisation.

### Avantages du microneedling

- Stimule la production de collagène.
- Réduit les cicatrices d'acné, les rides, et les vergetures.
- Améliore la texture et l'élasticité de la peau.
- Peut aider à traiter des problèmes comme l'hyperpigmentation ou le relâchement cutané.

Le microneedling peut être effectué à la maison avec des dispositifs spécifiques, mais il est recommandé de consulter un professionnel pour des résultats plus sûrs et optimaux.